



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

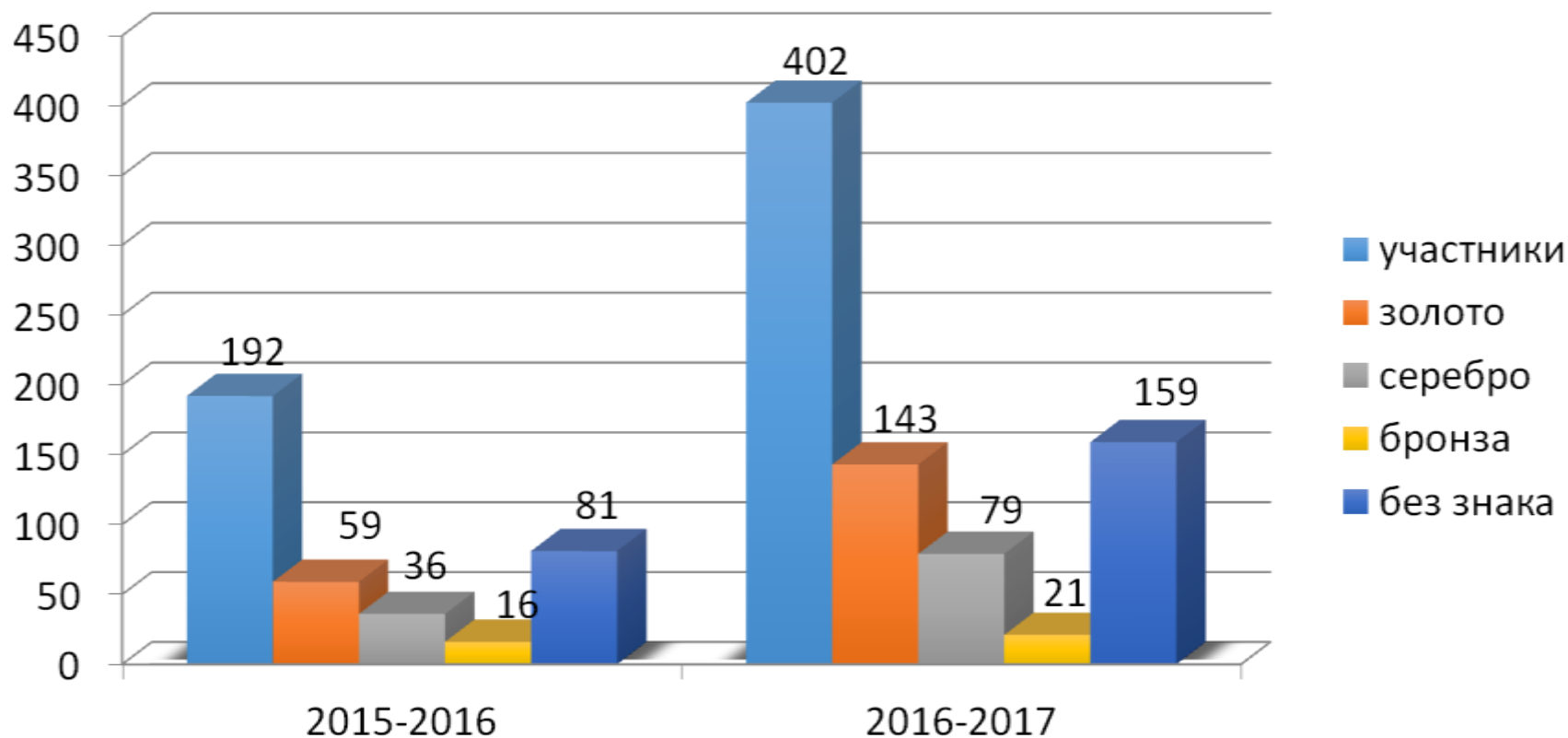
«Реализация федерального проекта  
введения комплекса ВФСК «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) в общеобразовательных  
организациях Сормовского района:  
трудности и перспективы»

*Горячкина И.В. – руководитель  
Методической службы Сормовского района*



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Итоги сдачи нормативов ВФСК ГТО





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Процент качества сдачи нормативов ГТО по итогам 2016 – 2017 учебного года

| № ОО                  | Изявили<br>желание<br>сдать ГТО | Золото | Серебро | Бронза | Без знака | % качества |
|-----------------------|---------------------------------|--------|---------|--------|-----------|------------|
| 9                     | 10                              | 2      | 1       | 3      | 4         | 60         |
| 26                    | 7                               | 0      | 0       | 2      | 5         | 29         |
| 27                    | 18                              | 7      | 2       | 0      | 9         | 50         |
| 76                    | 14                              | 3      | 3       | 1      | 7         | 50         |
| 77                    | 14                              | 10     | 2       | 1      | 1         | 93         |
| 78                    | 17                              | 1      | 1       | 3      | 12        | 29         |
| 79                    | 36                              | 7      | 16      | 1      | 12        | 67         |
| 80                    | 26                              | 13     | 3       | 0      | 10        | 62         |
| 81                    | 52                              | 22     | 10      | 0      | 20        | 62         |
| 82                    | 20                              | 5      | 5       | 0      | 10        | 50         |
| 84                    | 23                              | 8      | 6       | 2      | 7         | 70         |
| 85                    | 43                              | 23     | 6       | 1      | 13        | 70         |
| 116                   | 8                               | -      | 3       | 1      | 4         | 50         |
| 117                   | 34                              | 6      | 10      | 5      | 13        | 62         |
| 141                   | 3                               | 0      | 0       | 0      | 3         | 0          |
| 156                   | 34                              | 7      | 1       | 1      | 25        | 26         |
| 183                   | 43                              | 29     | 10      | 0      | 4         | 91         |
| И<br>Т<br>О<br>Г<br>О | 402                             | 143    | 79      | 21     | 159       | 60         |

**Высокие  
показатели**



# Участие во II региональном Нижегородском Зимнем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)



**1 место**

ОО № 81,85,183



**2 место**

ОО № 77,80,81,85,Агнес

# Участие во II региональном Нижегородском Летнем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)



**2 место**

ОО № 81,85,116,183



**2 место**

ОО № 77,79,80,81,85,117,Агнес



# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

**Назначение  
ответственных  
за введение  
ВФСК ГТО из  
числа  
заместителей  
руководителя и  
учителей  
физической  
культуры**



## Работа организуется во всех возрастных ступенях комплекса ГТО

- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)
- V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)
- VI ступень: 18 - 29 лет
- VII ступень: 30 - 39 лет
- VIII ступень: 40 - 49 лет
- IX ступень: 50 – 59 лет
- X ступень: 60 - 69 лет
- XI ступень: 70 лет и старше



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 1. Информирование учащихся:

классные часы, уроки физической культуры, информационные стенды, информация на сайте школы. Необходимо внести изменения в рабочие программы по физической культуре, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима

## 2. Информирование родителей:

родительские собрания, информационные стенды, информация на сайте школы



# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

3. Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

4. Согласие на обработку персональных данных Хранится в общеобразовательной организации

5. Получение ID- номера. уин  
вносится в протокол выполнения испытаний. Протоколы импортируются в АИС ГТО. Ошибки при регистрации система не соотносит с протоколом.



Грачев Даниил Васильевич – ученик школы № 27  
4 ступень

Приказ № 385 от 27.04.17 - золото

в личном кабинете и приказе Даниил Грачев Васильевич





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 6. Получение медицинского допуска.

В школе формируется список, желающих сдать нормативы комплекса ГТО, передается школьному врачу. Учащимся имеющих основную группу здоровья, мед.справку выдает школьный врач. Учащимся 2 и 3 групп здоровья – врач спортивной медицины.

Поликлиника № 2

227-68-57

2 раза в неделю

## 7. Выбор испытаний.

Обязательные испытания.

Испытания по выбору.

Количество испытаний зависит от возрастной ступени.

**С 1 января 2018 года – изменения в нормативах**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 8. Наличие спортивного разряда,

**звания.** Сведения о наличии разряда, звания и документы их подтверждающие (*копии разрядной книжки, приказа на присвоение разряда*) должны быть поданы вместе с коллективной заявкой

## 9. Оформление электронной заявки на испытания.

Заявка заполняется на Гугл Диске ответственным за введение ГТО в школе по ссылке, направляемой в школу из Методической службы

## 10. Оформление личной карточки.

Результаты, внесенные судьей в личные карточки не являются основанием для занесения результатов в АИС ГТО. Их цель помочь участнику ГТО контролировать результат и количество сданных испытаний. При обнаружении не соответствия результатов сданных испытаний в личной карточке и личном кабинете на сайте ГТО надо сообщить в школе ответственному за ГТО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 11. Оформление коллективной заявки – до 15 сентября, до 1 октября, до 1 января, до 1 марта

Коллективная заявка направляется в Методическую службу района в электронном виде и в печатном за подписью директора и ответственного за введение ГТО

**«Критический возраст»** -  
когда участник ГТО переходит  
из одной возрастной ступени  
в другую. Испытания  
сданные в предыдущей ступени  
в следующую ступень  
**не переносятся**

Учет перехода в следующую возрастную ступень

## 12. Формирование графика испытаний комплекса ГТО.

На испытания  
участник ГТО приходит с документом удостоверяющим личность, мед. справкой,  
личной карточкой.

8 - 9 лет  
10 – 11 лет  
12 – 13 лет  
15 – 16 лет  
17 – 18 лет





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

## 5 ступень - Нормы ГТО для школьников 16-17 лет

■ - бронзовый значок ■ - серебряный значок ■ - золотой значок

| №<br>п/п                                                                                                                                      | Виды испытаний (тесты)                                                                                                    | Возраст 16-17 лет                         |       |       |                   |           |       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------------------|-----------|-------|------|
|                                                                                                                                               |                                                                                                                           | Юноши                                     |       |       | Девушки           |           |       |      |
|                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                           |       |       |                   |           |       |      |
| Обязательные испытания (тесты)                                                                                                                |                                                                                                                           |                                           |       |       |                   |           |       |      |
| 1.                                                                                                                                            | Бег на 100 м (сек.)                                                                                                       | 14,6                                      | 14,3  | 13,8  | 18,0              | 17,6      | 16,3  |      |
| 2.                                                                                                                                            | Бег на 2 км (мин., сек.)                                                                                                  | 9.20                                      | 8.50  | 7.50  | 11.50             | 11.20     | 9.50  |      |
|                                                                                                                                               | или на 3 км (мин., сек.)                                                                                                  | 15.10                                     | 14.40 | 13.10 | -                 | -         | -     |      |
| 3.                                                                                                                                            | Прыжок в длину с разбега (см)                                                                                             | 360                                       | 380   | 440   | 310               | 320       | 360   |      |
|                                                                                                                                               | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                                                      | 200                                       | 210   | 230   | 160               | 170       | 185   |      |
| 4.                                                                                                                                            | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)                                                                  | 8                                         | 10    | 13    |                   |           |       |      |
|                                                                                                                                               | или рывок гири (кол-во раз)                                                                                               | 15                                        | 25    | 35    |                   |           |       |      |
|                                                                                                                                               | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)                                                          | -                                         | -     | -     | 11                | 13        | 19    |      |
|                                                                                                                                               | или сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)                                                             | -                                         | -     | -     | 9                 | 10        | 16    |      |
| 5.                                                                                                                                            | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)                                                        | 30                                        | 40    | 50    | 20                | 30        | 40    |      |
| 6.                                                                                                                                            | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)                                            | +6                                        | +8    | +13   | +7                | +9        | +16   |      |
| Испытания (тесты) по выбору                                                                                                                   |                                                                                                                           |                                           |       |       |                   |           |       |      |
| 7.                                                                                                                                            | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)                                                                               | 27                                        | 32    | 38    | -                 | -         | -     |      |
|                                                                                                                                               | или весом 500 г (м)                                                                                                       | -                                         | -     | -     | 13                | 17        | 21    |      |
| 8.                                                                                                                                            | Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)                                                                                         | -                                         | -     | -     | 19.15             | 18.45     | 17.30 |      |
|                                                                                                                                               | или на 5 км (мин., сек.)                                                                                                  | 25.40                                     | 25.00 | 23.40 | -                 | -         | -     |      |
|                                                                                                                                               | или кросс на 3 км по пересеченной местности*                                                                              | -                                         | -     | -     | Без учета времени |           |       |      |
|                                                                                                                                               | или кросс на 5 км по пересеченной местности*                                                                              | Без учета времени                         |       |       | -                 | -         | -     |      |
| 9.                                                                                                                                            | Плавание на 50 м (мин., сек.)                                                                                             | Без учета                                 |       |       | 0.41              | Без учета |       | 1.10 |
| 10.                                                                                                                                           | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки) | 15                                        | 20    | 25    | 15                | 20        | 25    |      |
|                                                                                                                                               | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)          | 18                                        | 25    | 30    | 18                | 25        | 30    |      |
| 11.                                                                                                                                           | Туристический поход с проверкой туристических навыков                                                                     | В соответствии с возрастными требованиями |       |       |                   |           |       |      |
| Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе                                                                                     |                                                                                                                           | 11                                        | 11    | 11    | 11                | 11        | 11    |      |
| Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**                                               |                                                                                                                           | 6                                         | 7     | 8     | 6                 | 7         | 8     |      |
| * Для бесснежных районов страны                                                                                                               |                                                                                                                           |                                           |       |       |                   |           |       |      |
| ** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость. |                                                                                                                           |                                           |       |       |                   |           |       |      |

# 13. Прохождение испытаний

Участник ГТО для получения знака отличия должен пройти все выбранные испытания, соответствующие возрасту и знаку

НАПРИМЕР:

Выполнил все нормативы на золотой знак отличия ГТО, а один из нормативов по выбору на бронзовый, получает **БРОНЗОВЫЙ** знак.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

---

**14. Право на пересдачу.** Через две недели, не более 2-х раз. Необходимо учесть время на пересдачу норматива

**15. Формирование протокола**

**ИСПЫТАНИЙ.** Шаблон протокола (ФИО, ступень, № ОО) формируется на основе электронной заявки. Результаты в протокол вносятся судьями по факту сдачи норматива участником ГТО. Вписывание в протокол лиц, не включенных в электронную заявку не допускается.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 16. Передача протокола испытаний в центр тестирования.

Размещение протокола на Гугл Диске.

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ**



**ДС «Заречье»**

**ДС «Юность»**

## **Места тестирования**

Общеобразовательные  
организации района





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

**17. Внесение результатов в систему АИС ГТО.** Специалисты центра тестирования

**18. Регулярный контроль за внесенными результатами в личном кабинете участника ГТО.** Сам участник ГТО, родители должны отслеживать появление результатов выполненных испытаний в личном кабинете на сайте ГТО. Приказ о знаках отличия формируется на основе данных личного кабинета по итогам каждого квартала

Учет необходимого времени для уточнения данных в АИС  
(в случае выявления ошибочных данных)



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

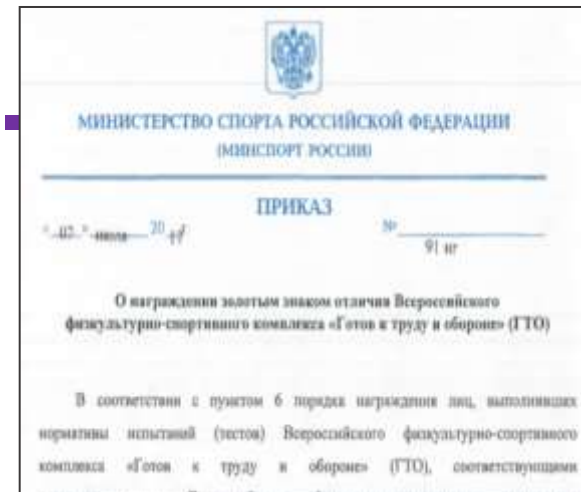
## 19. Формирование приказа о получении знака отличия ВФСК ГТО.

Приказ о присвоении золотого знака отличия –  
министерство спорта РФ

1 раз в квартал

Приказ о присвоении серебряного и бронзового знака отличия –  
министерство спорта Нижегородской области

1 раз в квартал





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Отчетный период для обучающихся  
с 1 июля текущего года по 30 июня последующего года  
(после 30 июня результаты архивируются)

# АИС ГТО

## Учебный год

для обучающихся  
I-VI возрастных ступеней

Все знаки отличия  
за отчетный период  
(календарный год)



Золотые знаки отличия  
за промежуточный отчетный период,  
серебряные и бронзовые знаки отличия  
для участников, перешедших из одной  
возрастной ступени в другую

Золотые знаки отличия  
за промежуточный отчетный период,  
серебряные и бронзовые знаки отличия  
для участников, перешедших из одной  
возрастной ступени в другую

Все знаки отличия  
за отчетный период  
(учебный год)

## Календарный год

для трудоспособного населения и пенсионеров  
VI-XI возрастных ступеней





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Особенности организации сдачи нормативов комплекса ГТО в 2017 – 2018 уч. году

## 20. Получение знаков отличия. Знаки

отличия ВФСК ГТО передаются из центра тестирования в управление образования и из управления образования в образовательные организации по акту приема-передачи знаков отличия.

## 21. Вручение знаков отличия.

Знаки отличия ВФСК ГТО вручаются в торжественной обстановке. Выдача знаков отличия в образовательной организации фиксируется в книге выдачи знаков отличия ВФСК ГТО. Передача (вручение) знака отличия другим лицам НЕ ДОПУСКАЕТСЯ





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# 22. Преимущества наличия знака отличия ВФСК ГТО.

Пропаганда здорового образа жизни.

**Выпускникам баллы при поступлении в ВУЗ**

Наличие золотого знака отличия комплекса ГТО учитывается при поступлении на обучение по образовательным программам высшего образования на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Меры поощрения

Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

П.23. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.

П.25. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Меры поощрения

Минспортом подготовлен проект указа Президента страны об учреждении знака **«За заслуги в развитии физической культуры»**, который после подписания позволит награждать россиян, **многократно выполнивших нормативы ГТО на золотой знак отличия в разных возрастных группах начиная с VI ступени комплекса.**

Знак будет вручаться ежегодно, **начиная с 2018 года**, лично Министром спорта России от имени Главы государства **не более, чем 20 лицам** как высшее признание личных достижений в выполнении нормативов комплекса ГТО.

**Сдать норматив  
комплекса ВФСК ГТО  
МОЖЕТ КАЖДЫЙ**







Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Вперёд, к победам!

---

