



АССОЦИАЦИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ СПОРТИВНОЙ  
ИНДУСТРИИ



ОБЪЕДИНЕНИЕ  
УЧИТЕЛЕЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ  
РОССИИ

*проект:*

# Методические рекомендации по спортивной инфраструктуре в рамках реализации программы ГТО

Руководитель проекта - председатель комитета по строительству и  
оборудования спортивных сооружений АПСИ **Лахманский Евгений Семенович**  
тел.: **8 968 896 95 94**  
e-mail: **vegales@rambler.ru**

Исполнительный директор ОУФКР  
**Батишев Вадим Николаевич**  
тел.: **8 968 779 30 60**  
e-mail: **sportteacher@live.ru**

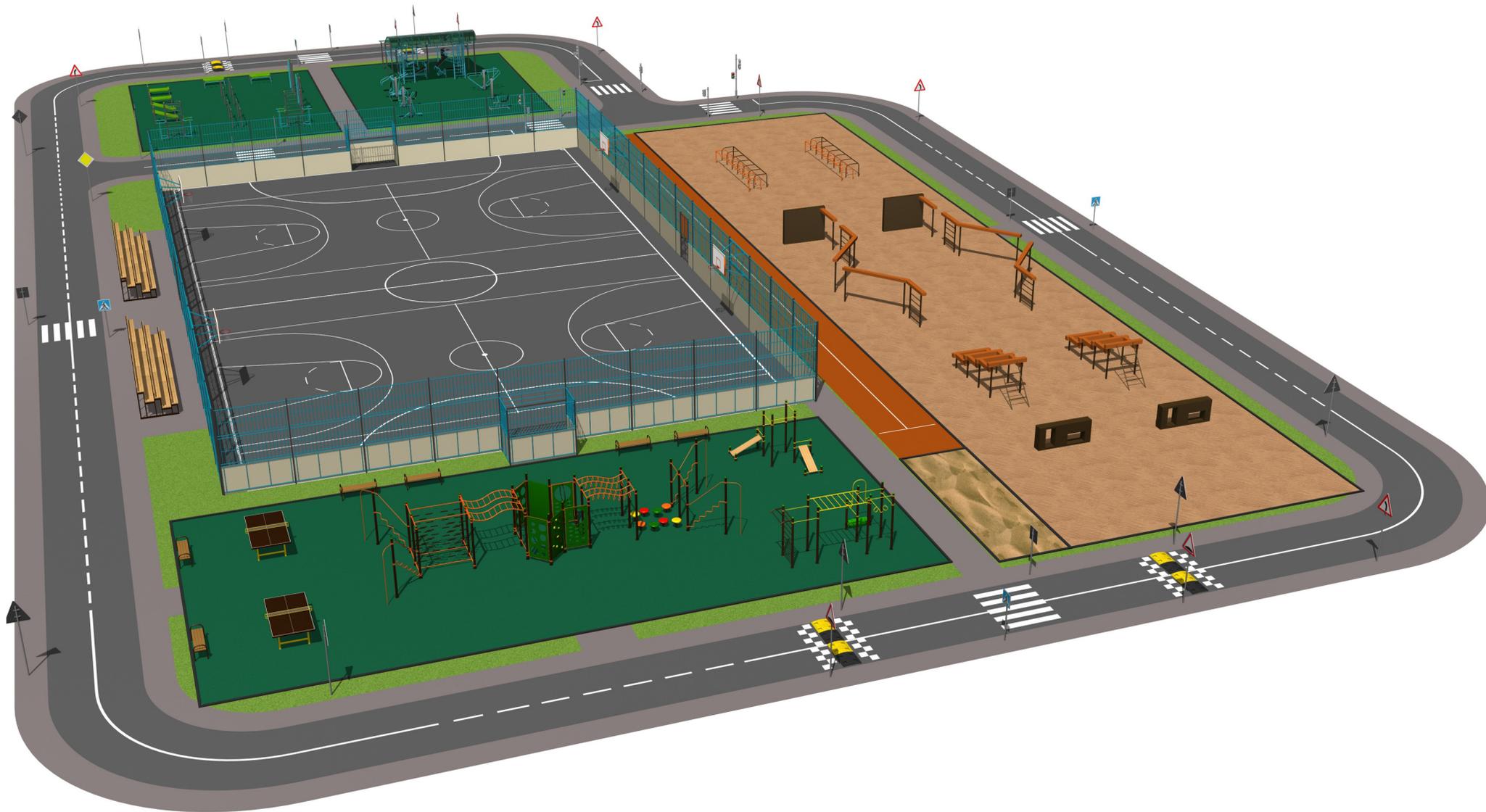
# **Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО на базе ДОСААФ**

# Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО на базе ДОСААФ

*Вариант 1*



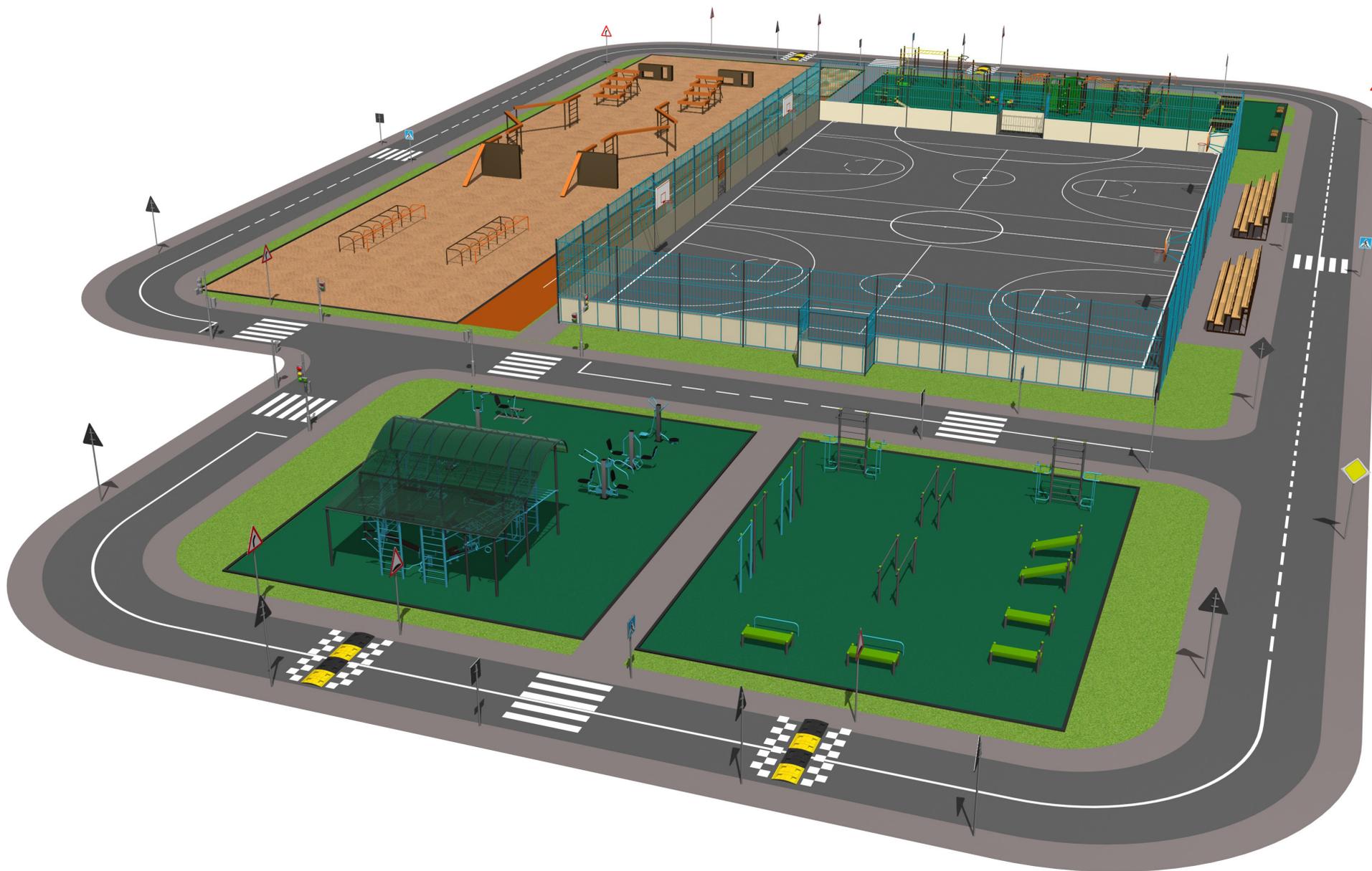
*Общий вид 1*



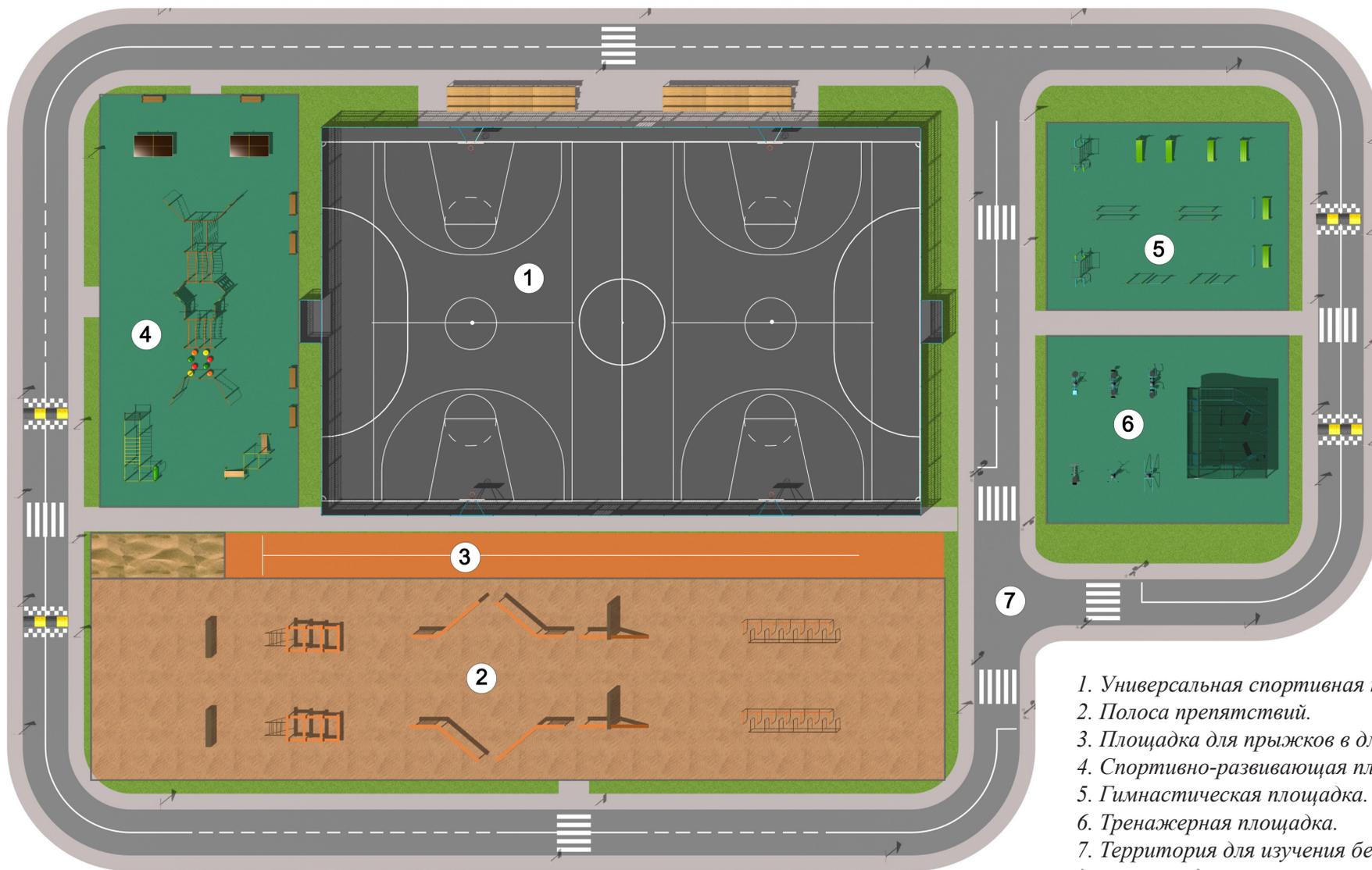
*Общий вид 2*



*Общий вид 3*



Общий вид 4



1. Универсальная спортивная площадка.
2. Полоса препятствий.
3. Площадка для прыжков в длину.
4. Спортивно-развивающая площадка.
5. Гимнастическая площадка.
6. Тренажерная площадка.
7. Территория для изучения безопасности и правил дорожного движения

Общий вид сверху

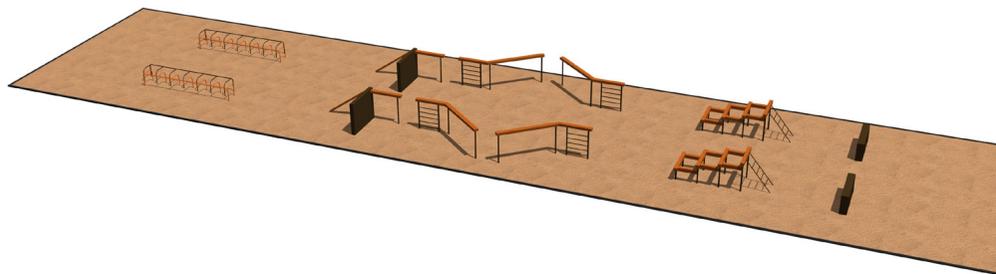
## 1. Универсальная спортивная площадка:

1. Универсальная спортивная площадка 42,00 x 27,00 м - 1137 м<sup>2</sup>
2. Трибуна трехуровневая - 6 шт.

## 2. Полоса препятствий:

*Размер площадки 14,00 x 60,00 м - 840 м<sup>2</sup>*

1. Лабиринт - 2 шт.
2. Забор с наклонной доской - 2 шт.
3. Разрушенный мост - 2 шт.
4. Разрушенная лестница - 2 шт.
5. Стена с двумя проломами - 2 шт.



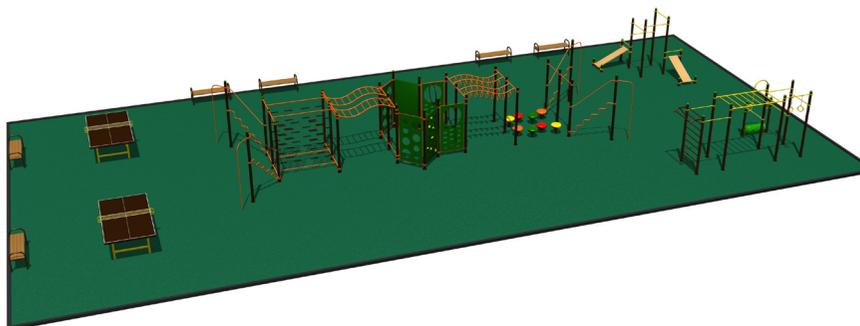
## 3. Площадка для прыжков в длину:

*Размер площадки 3,00 x 60,00 м - 180 м<sup>2</sup>*

## 4. Спортивно-развивающая площадка:

*Размер площадки 28,00 x 14,00 м - 392 м<sup>2</sup>*

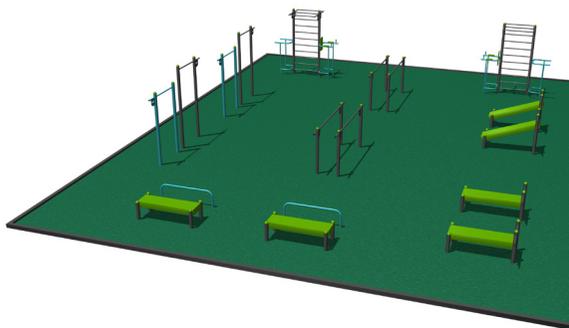
1. Спортивно-развивающее оборудование - 3 шт.
2. Стол теннисный - 2 шт.
3. Скамья - 6 шт.



## 5. Гимнастическая площадка:

*Размер площадки 13,00 x 27,00 м - 351 м<sup>2</sup>*

1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Скамья для пресса прямая - 2 шт.
4. Скамья для пресса наклонная - 2 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 2 шт.
6. Брусья гимнастические - 2 шт.
7. Тренажер тройной - 2 шт.



## 6. Тренажерная площадка.

*Размер площадки 13,00 x 27,00 м - 351 м<sup>2</sup>*

1. Атлетический павильон
2. Тренажер "Маятник"
3. Тренажер "Твист"
4. Тренажер "Брусья" низкий
5. Тренажер "Брусья" высокий
6. Тренажер "Турник" низкий
7. Тренажер "Турник" высокий
8. Тренажер "Тяга сверху"
9. Тренажер "Жим от груди"
10. Тренажер гребной
11. Тренажер "Жим ногами горизонтальный"

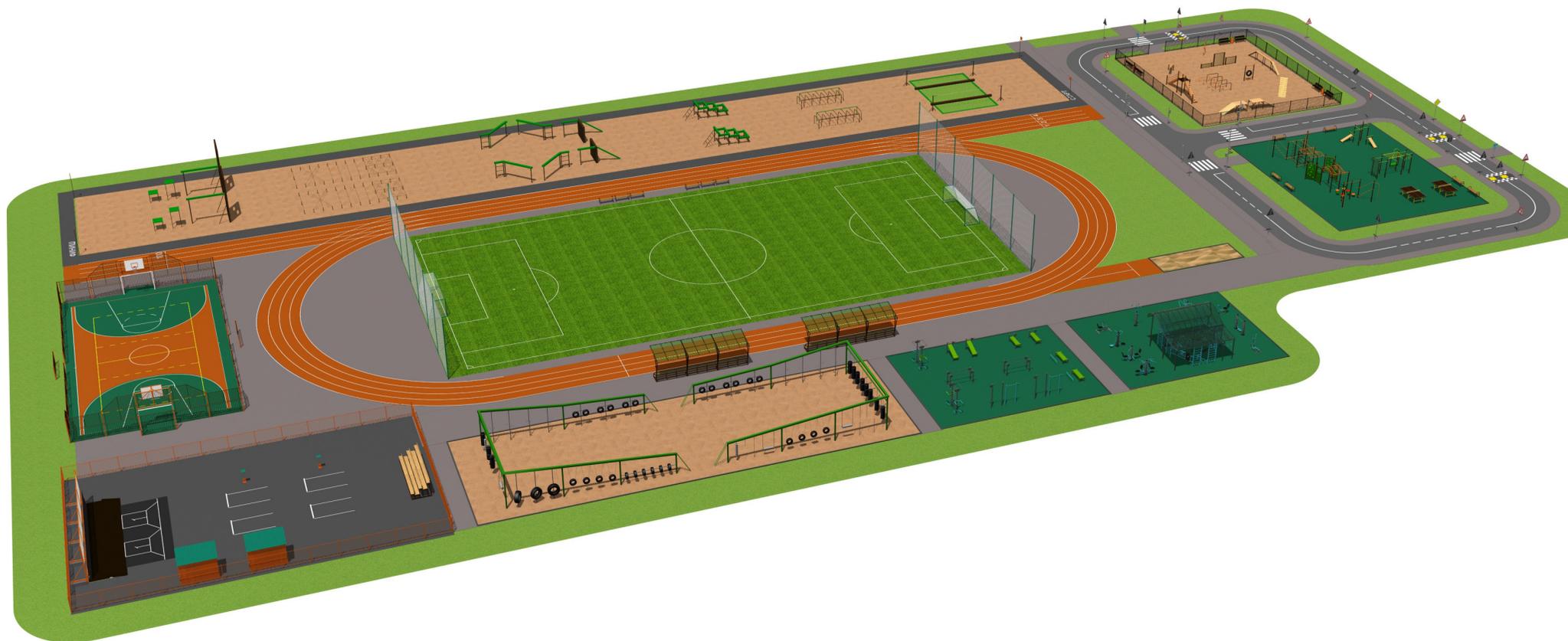


## 7. Территория для изучения безопасности и правил дорожного движения

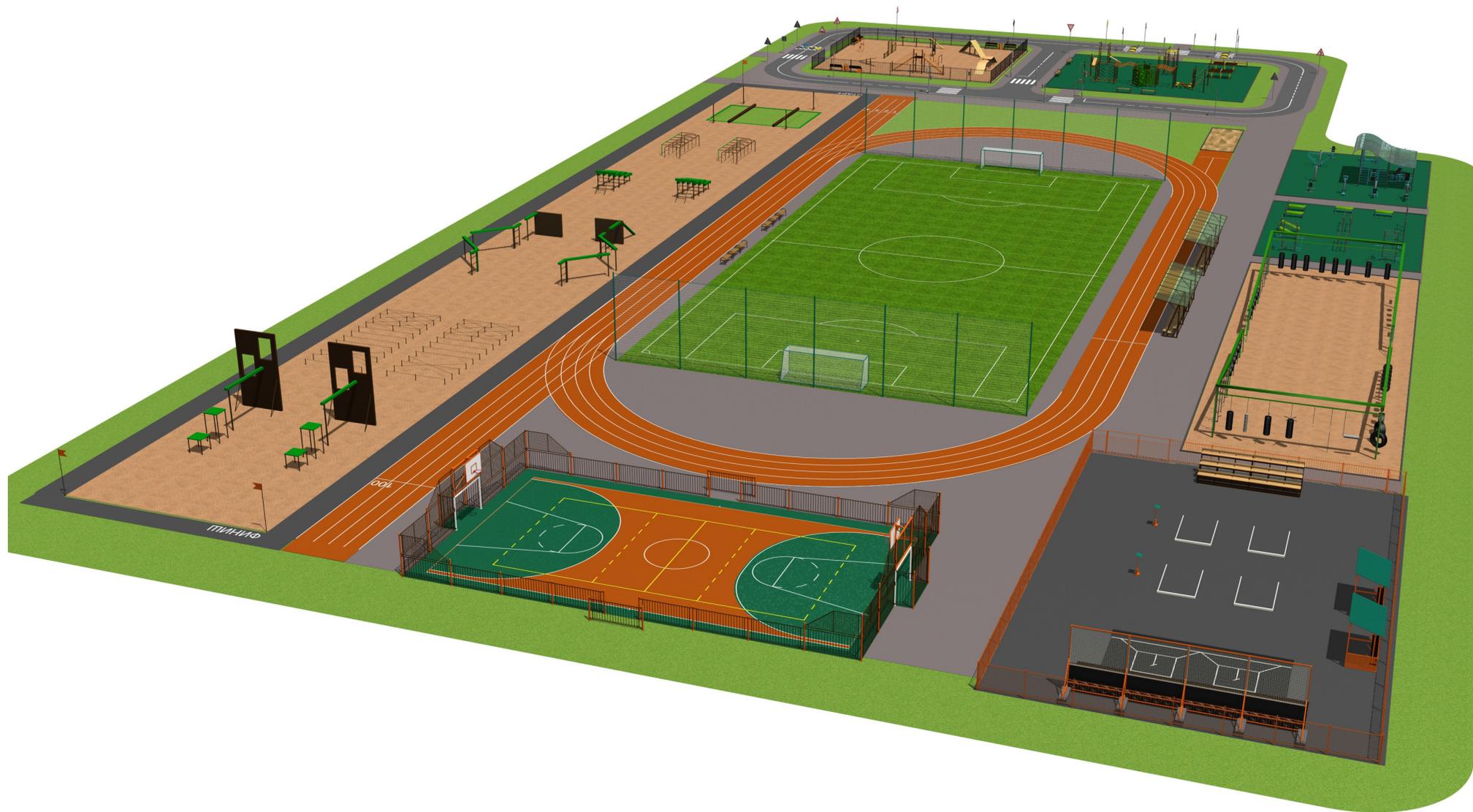
1. Комплект дорожных знаков
2. Лежачий полицейский - 4 шт.
3. Светофор - 3 шт.

# Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО на базе ДОСААФ

*Вариант 2*



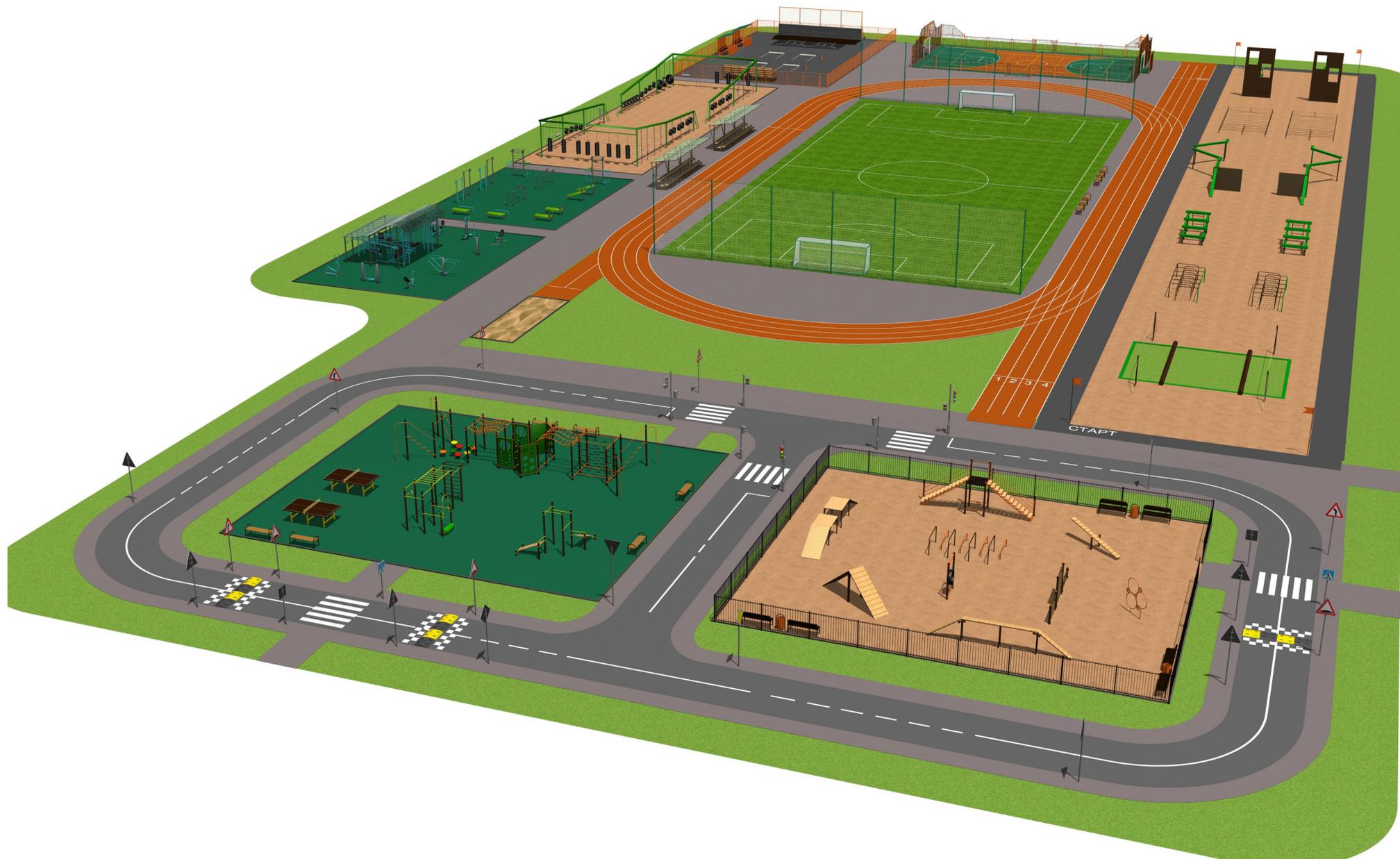
*Общий вид 1*



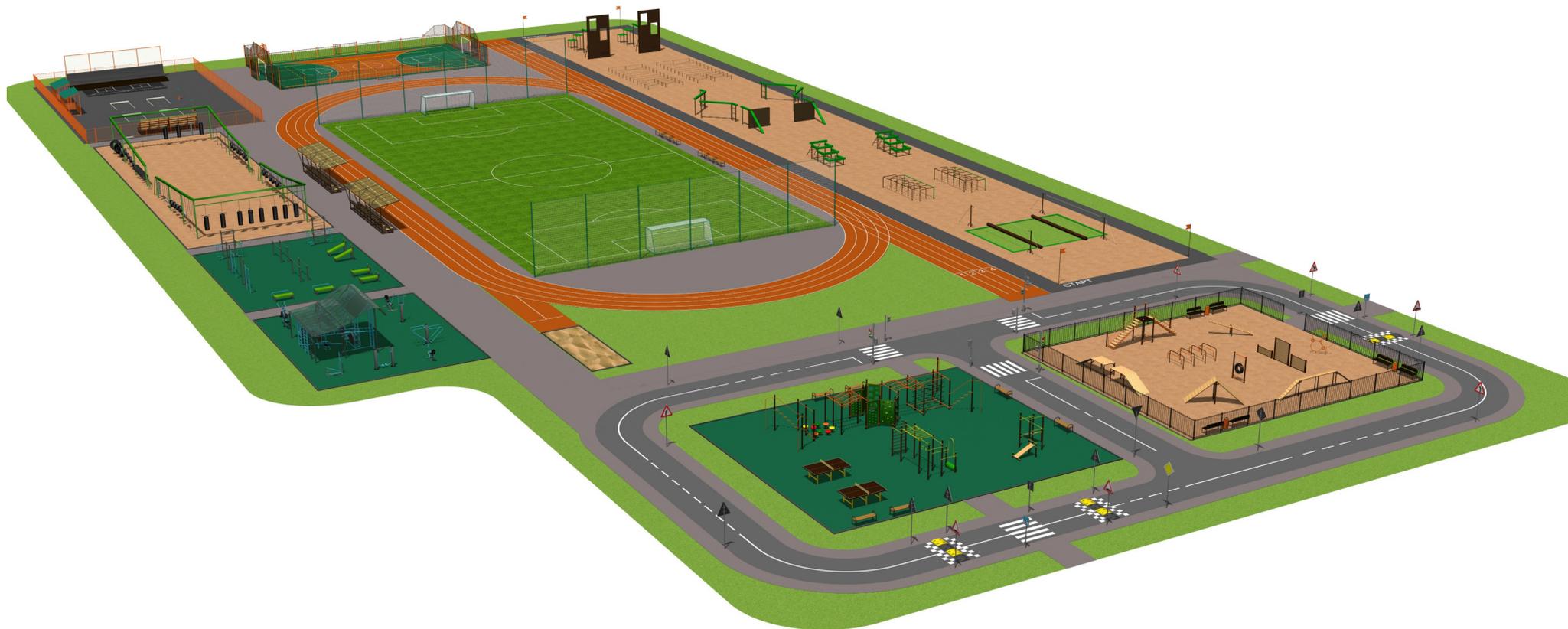
*Общий вид 2*



*Общий вид 3*



Общий вид 4



*Общий вид 5*



1. Атлетическое ядро.
2. Универсальная спортплощадка для игры в мини-футбол, баскетбол, теннис и бадминтон.
3. Полоса препятствий.
4. Городошная площадка.
5. Площадка рукопашного боя
6. Гимнастическая площадка.
7. Тренажерная площадка.
8. Площадка спортивно-прикладного собаководства.
9. Спортивно-развивающая площадка.
10. Территория для изучения безопасности и правил дорожного движения

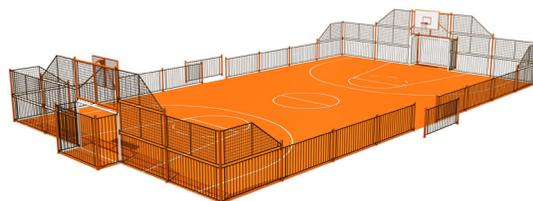
Общий вид сверху

## 1. Атлетическое ядро:

1. Футбольное поле 30,00 x 60,00 м - 1800 м<sup>2</sup>
2. Беговая дорожка.
3. Площадка для прыжков в длину.
4. Трибуна двухуровневая с навесом - 6 шт.

## 2. Универсальная спортплощадка для игры в мини-футбол, баскетбол, теннис и бадминтон:

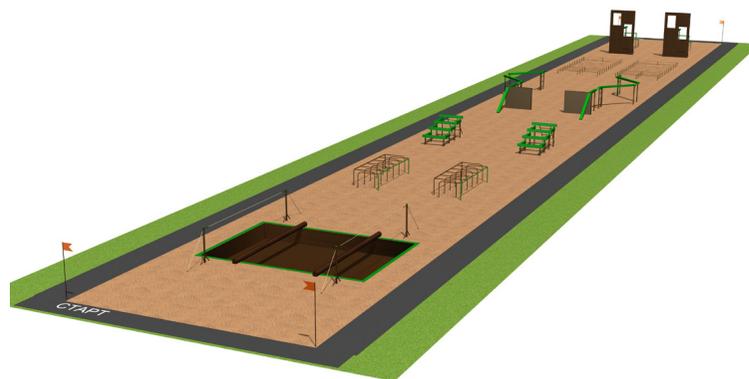
*Размер площадки 15,00 x 26,00 м - 390 м<sup>2</sup>*



## 3. Полоса препятствий:

*Размер площадки 14,00 x 110,00 м - 1540 м<sup>2</sup>*

1. Овраг шириной 7 м, глубиной 1,5 м - 1 шт.
2. Бревно длиной 8 м - 2 шт.
3. Канат на столбах с оттяжками - 2 шт.
4. Лабиринт - 2 шт.
5. Разрушенная лестница - 2 шт.
6. Забор с наклонной доской - 2 шт.
7. Разрушенный мост - 2 шт.
8. Завал длиной 9 м - 1 шт.
9. Фасад дома с окнами - 2 шт.
10. Балка длиной 4 м с площадками для спрыгивания - 2 шт.



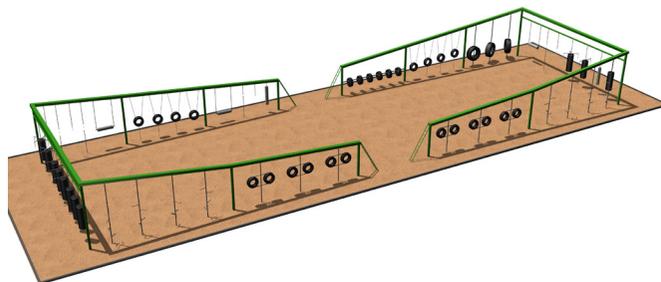
## 4. Городошная площадка:

*Размер площадки 30,00 x 19,00 м - 570 м<sup>2</sup>*



## 5. Площадка рукопашного боя:

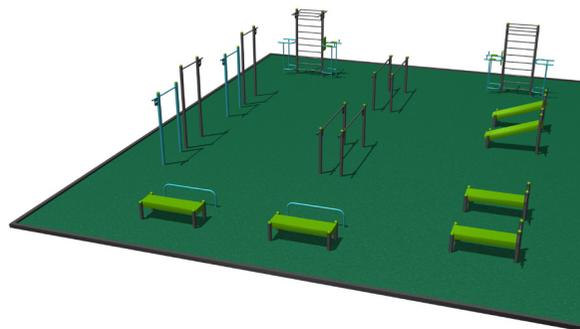
Размер площадки 40,00 x 13,00 м - 520 м<sup>2</sup>



## 6. Гимнастическая площадка:

Размер площадки 13,00 x 27,00 м - 351 м<sup>2</sup>

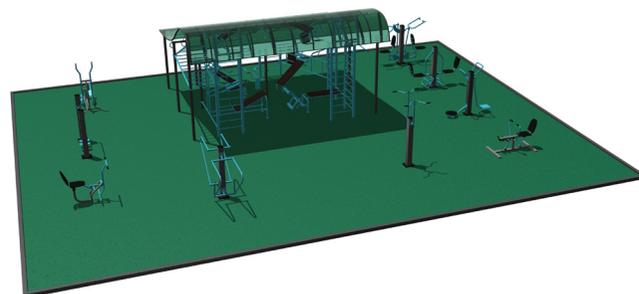
1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Скамья для прессы прямая - 2 шт.
4. Скамья для прессы наклонная - 2 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 2 шт.
6. Брусья гимнастические - 2 шт.
7. Тренажер тройной - 2 шт.



## 7. Тренажерная площадка.

Размер площадки 13,00 x 27,00 м - 351 м<sup>2</sup>

1. Атлетический павильон
2. Тренажер "Маятник"
3. Тренажер "Твист"
4. Тренажер "Брусья" низкий
5. Тренажер "Брусья" высокий
6. Тренажер "Турник" низкий
7. Тренажер "Турник" высокий
8. Тренажер "Тяга сверху"
9. Тренажер "Жим от груди"
10. Тренажер "Жим ногами горизонтальный"
11. Тренажер "Воздушный ходок"
12. Тренажер эллиптический
13. Тренажер
14. Тренажер гребной



## 8. Площадка спортивно-прикладного собаководства.

*Размер площадки 19,00 x 22,00 м - 418 м<sup>2</sup>*

15. Барьер 500 - 1 шт.
16. Барьер 1000 - 1 шт.
17. Барьер 1400 - 1 шт.
18. Барьер металлический 500 - 4 шт.
19. Барьер металлический 1000 - 4 шт.
20. Качели-балансир для собак - 1 шт.
21. Бум - 1 шт.
22. Горка - 1 шт.
23. Трамплин - 1 шт.
24. Вышка малая - 1 шт.
25. Снаряд "покрышка" - 1 шт.



## 9. Спортивно-развивающая площадка:

*Размер площадки 19,00 x 22,00 м - 418 м<sup>2</sup>*

1. Спортивно-развивающее оборудование - 3 шт.
2. Стол теннисный - 2 шт.
3. Скамья - 6 шт.



## 10. Территория для изучения безопасности и правил дорожного движения

1. Комплект дорожных знаков
2. Лежачий полицейский - 3 шт.
3. Светофор - 3 шт.

# **Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО в системе образования**

# Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО в системе образования

## *Вариант 1*



*Общий вид 1*



*Общий вид 2*



*Общий вид 3*



1. Футбольное поле.
2. Беговая дорожка.
3. Прыжковая яма.
4. Гимнастическая площадка.
5. Тренажерная площадка.
6. Полоса препятствий.
7. Универсальная спортплощадка для игры в мини-футбол, баскетбол, теннис и бадминтон.
8. Спортивно-развивающая площадка.

Общий вид сверху

## 1. Атлетическое ядро:

1. Футбольное поле 30,00 x 60,00 м - 1800 м<sup>2</sup>
2. Беговая дорожка.
3. Площадка для прыжков в длину.
4. Трибуна трехуровневая - 6 шт.
5. Скамейка для запасных - 6 шт.

## 4. Гимнастическая площадка:

1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Скамья для прессы прямая - 2 шт.
4. Скамья для прессы наклонная - 2 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 2 шт.
6. Брусья гимнастические - 2 шт.
7. Тренажер тройной - 2 шт.



## 5. Тренажерная площадка.

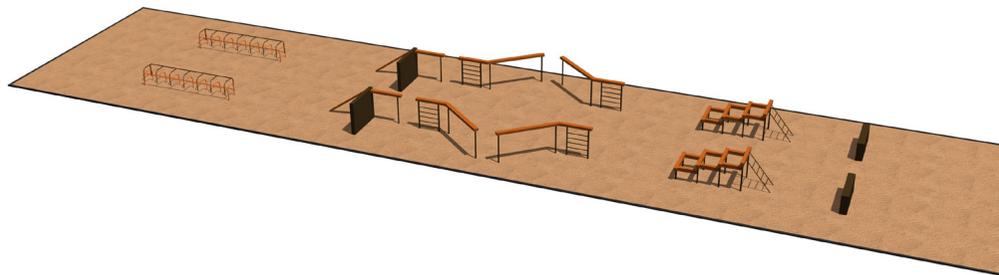
1. Тренажер "Маятник"
2. Тренажер "Твист"
3. Тренажер "Брусья" низкий
4. Тренажер "Брусья" высокий
5. Тренажер "Вращение"
6. Тренажер "Рули"
7. Тренажер "Турник" низкий
8. Тренажер "Турник" высокий
9. Тренажер "Тяга сверху"
10. Тренажер "Жим от груди"
11. Тренажер "Жим ногами горизонтальный"
12. Тренажер "Воздушный ходок"
13. Тренажер эллиптический
14. Тренажер гребной
15. Скамья - 4 шт.
16. Урна - 2 шт.



## 6. Полоса препятствий:

*Размер площадки 14,00 x 60,00 м - 840 м<sup>2</sup>*

1. Лабиринт - 2 шт.
2. Забор с наклонной доской - 2 шт.
3. Разрушенный мост - 2 шт.
4. Разрушенная лестница - 2 шт.
5. Стена с двумя проломами - 2 шт.



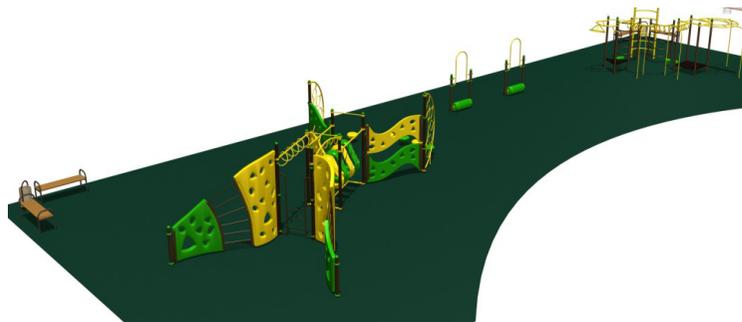
## 7. Универсальная спортивная площадка для игры в мини-футбол, баскетбол, теннис и бадминтон:

*Размер площадки 15,00 x 26,00 м - 390 м<sup>2</sup>*



## 8. Спортивно-развивающая площадка:

1. Спортивно-развивающее оборудование - 2 шт.
2. Барабан беговой - 2 шт.
3. Скамья - 4 шт.
4. Урна - 2 шт.

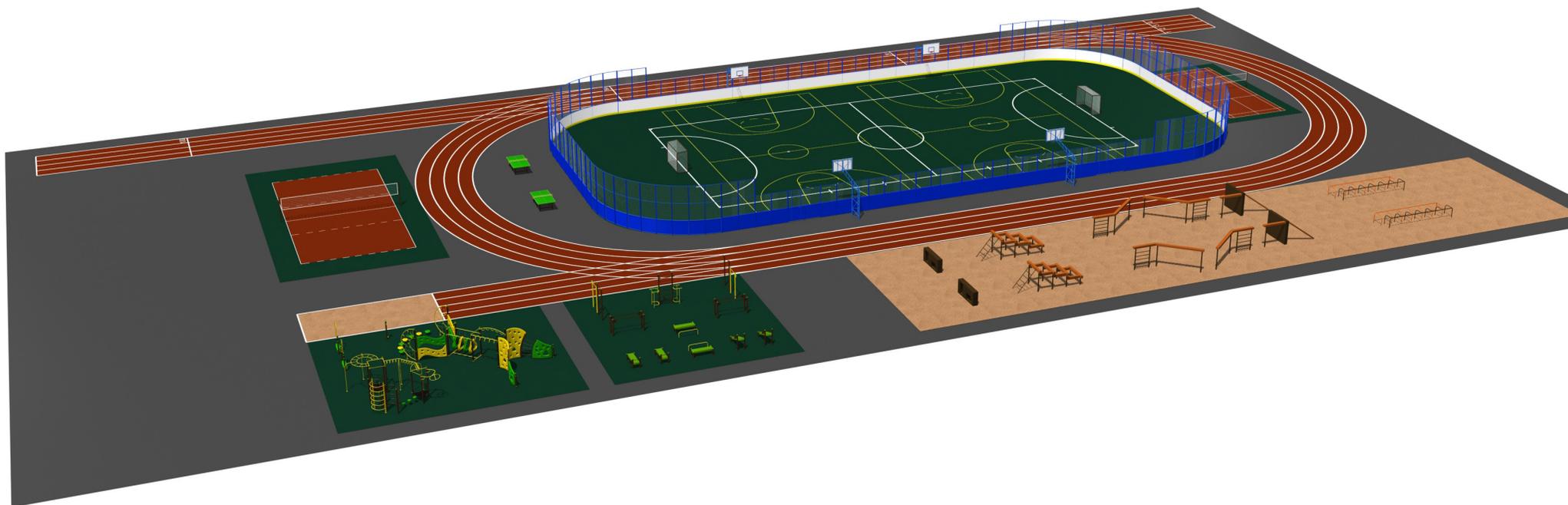


# Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО в системе образования

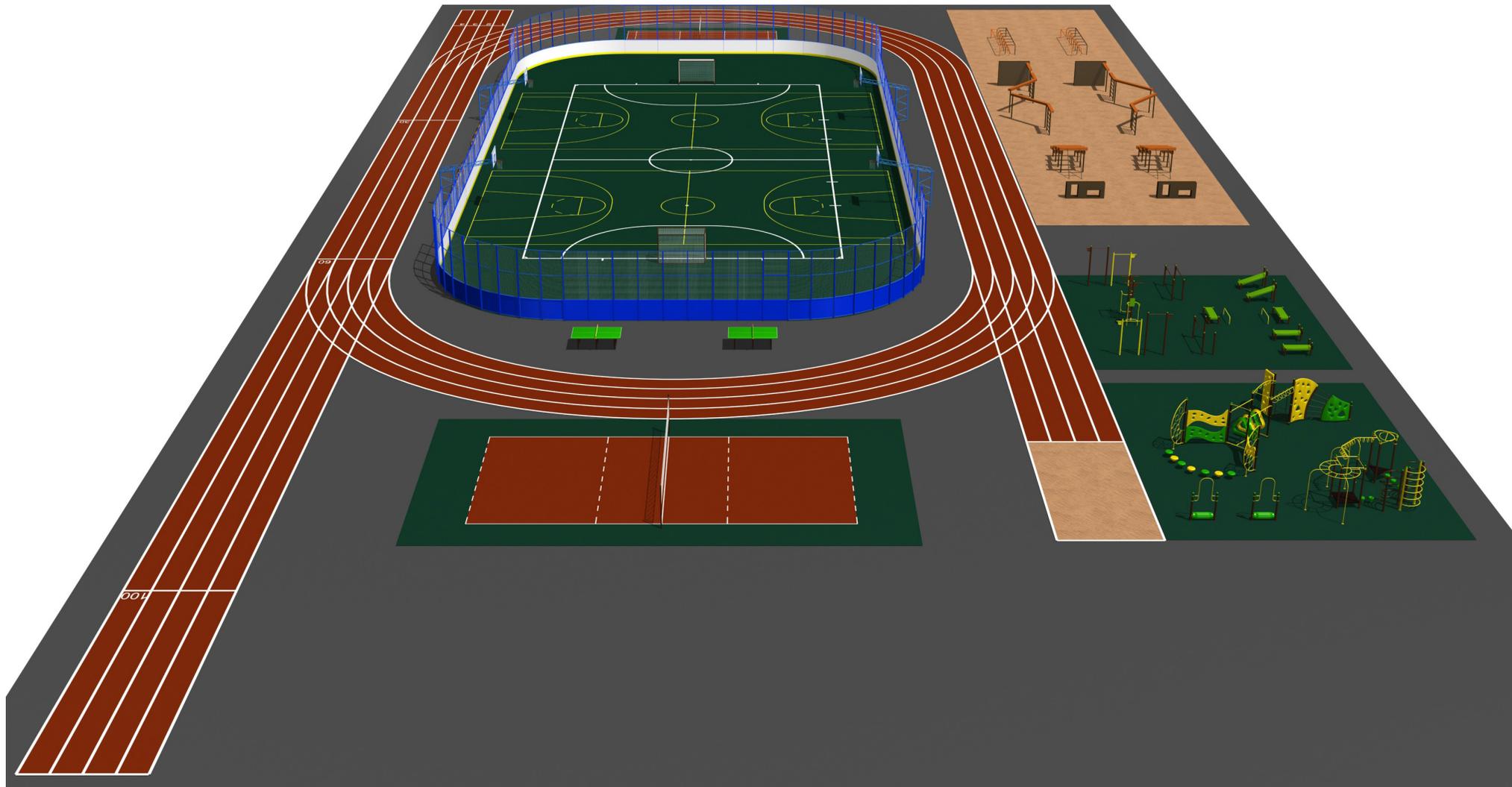
## *Вариант 2*



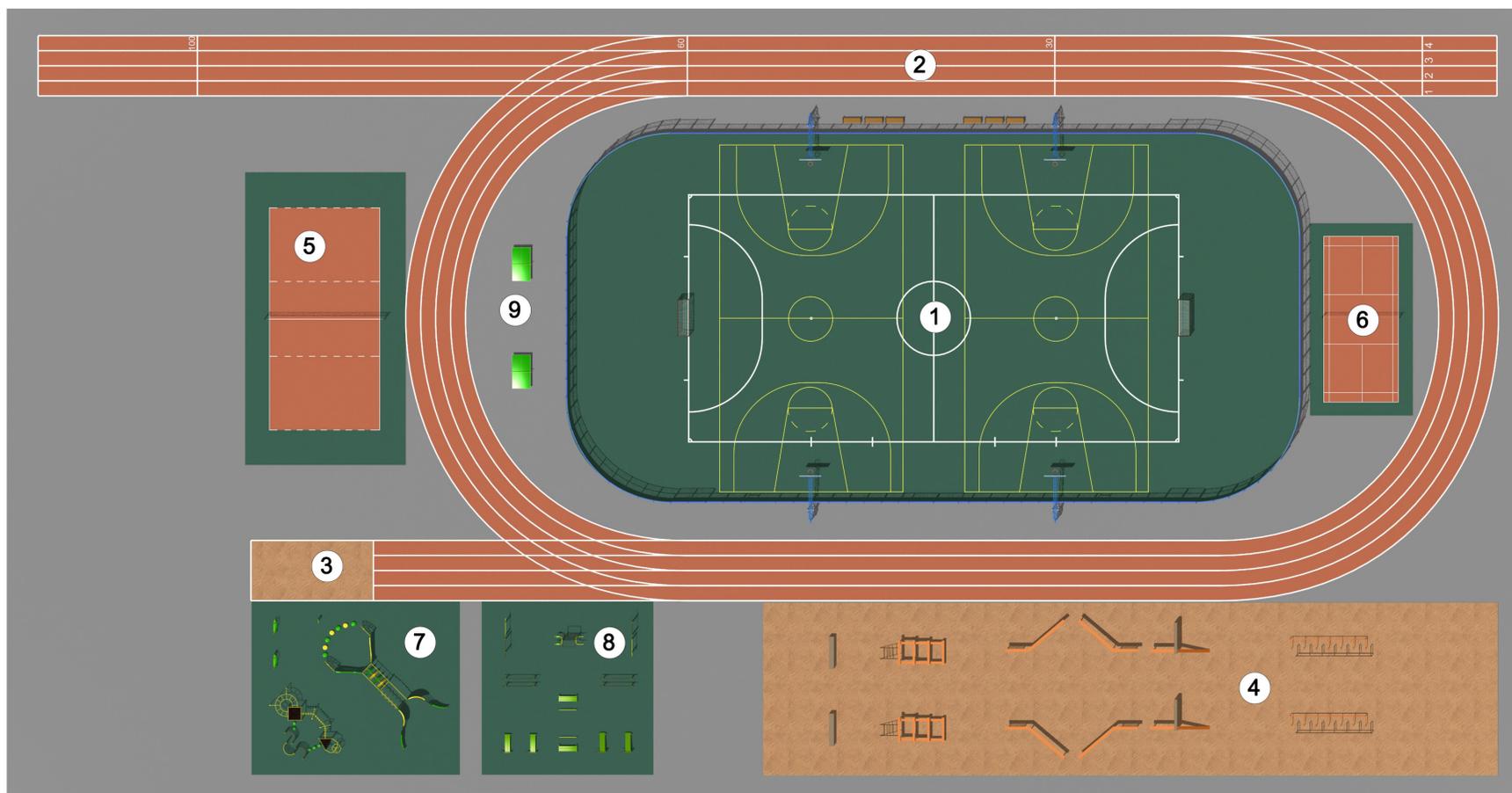
*Общий вид 1*



*Общий вид 2*



*Общий вид 3*



1. Универсальная спортплощадка для игры в хоккей, мини-футбол, баскетбол.
2. Беговая дорожка.
3. Прыжковая яма.
4. Полоса препятствий.
5. Площадка для игры в волейбол.
6. Площадка для игры в бадминтон.
7. Спортивно-развивающая площадка.
8. Гимнастическая площадка.
9. Площадка для игры в настольный теннис.

Общий вид сверху

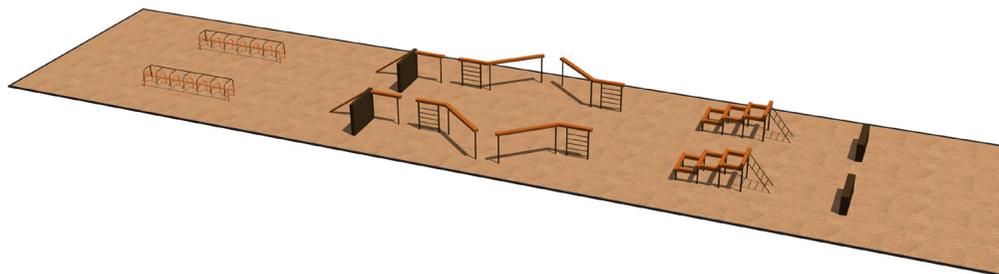
### 1. Универсальная спортплощадка для игры в хоккей, мини-футбол, баскетбол.

1. Хоккейная коробка 30,00 x 60,00 - 1800 м<sup>2</sup>
2. Стойка с баскетбольным щитом Профи - 4 шт.
3. Ворота для мини-футбола - 2 шт.
4. Хоккейные ворота - 2 шт.
5. Скамейка для запасных - 6 шт.

### 4. Полоса препятствий:

*Размер площадки 14,00 x 60,00 м - 840 м<sup>2</sup>*

1. Лабиринт - 2 шт.
2. Забор с наклонной доской - 2 шт.
3. Разрушенный мост - 2 шт.
4. Разрушенная лестница - 2 шт.
5. Стена с двумя проломами - 2 шт.



### 5. Площадка для игры в волейбол.

*Размер площадки 15,00 x 24,00 м - 360 м<sup>2</sup>*

### 6. Площадка для игры в бадминтон.

*Размер площадки 8,00 x 18,00 м - 144 м<sup>2</sup>*

### 7. Спортивно-развивающая площадка:

*Размер площадки 14,00 x 16,00 м - 224 м<sup>2</sup>*

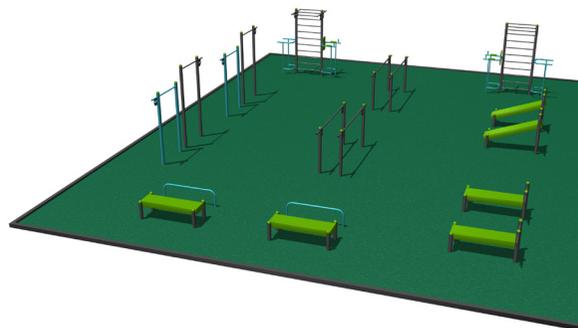
1. Спортивно-развивающее оборудование - 2 шт.
2. Барабан беговой - 2 шт.
3. Скамья - 8 шт.
4. Урна - 4 шт.



## 8. Гимнастическая площадка:

*Размер площадки 14,00 x 14,00 м - 196 м<sup>2</sup>*

1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Скамья для прессы прямая - 2 шт.
4. Скамья для прессы наклонная - 2 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 2 шт.
6. Брусья гимнастические - 2 шт.
7. Тренажер тройной - 2 шт.



## 9. Площадка для игры в настольный теннис:

1. Стол теннисный - 2 шт.

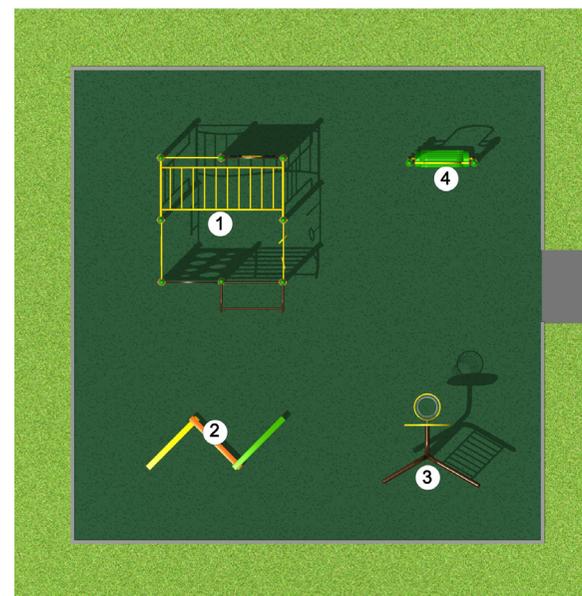
# **Предложение по оснащению спортивной инфраструктуры комплекса ГТО по месту жительства**

## Спортивно-развивающая площадка

Вариант 1: Размер 15,00 x 15,00 м



1. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
2. Бум тройной детский - 1 шт.
3. Баскетбольная тройка детская - 1 шт.
4. Барабан беговой - 1 шт.

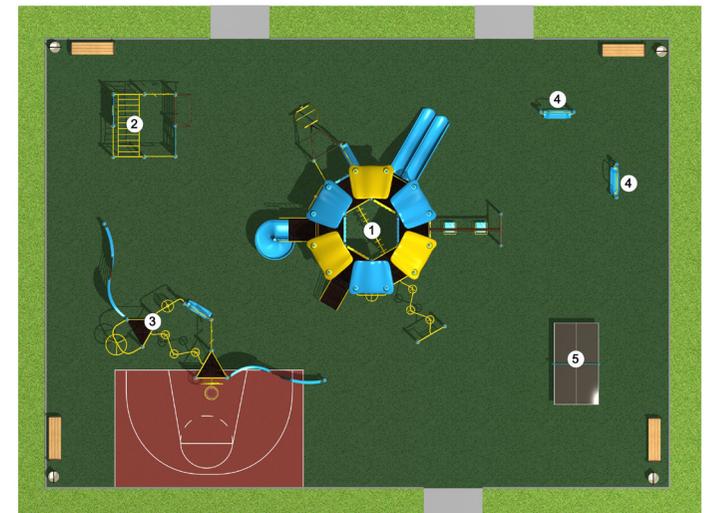


## Спортивно-развивающая площадка

Вариант 2: Размер 15,00 x 21,00 м



1. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
2. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
3. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
4. Барабан беговой - 2 шт.
5. Стол теннисный - 1 шт.
6. Скамья - 4 шт.
7. Урна - 4 шт.



## Спортивно-развивающая площадка

Вариант 3: Размер 15,00 x 15,00 м

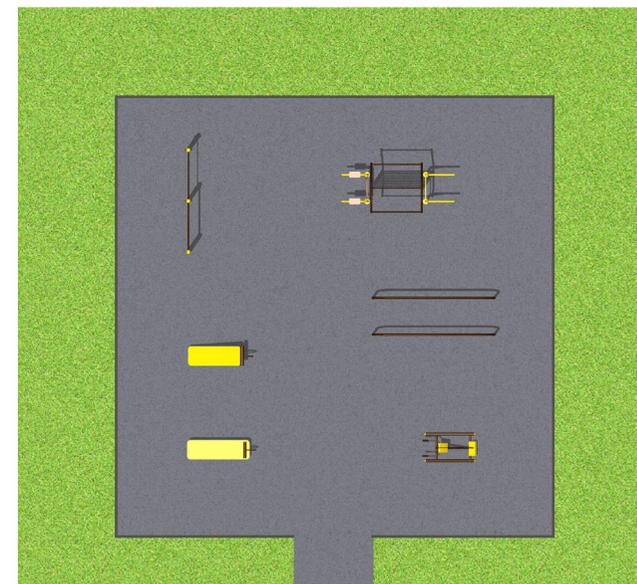


1. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
2. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
3. Барабан беговой - 2 шт.
4. Скамья - 4 шт.
5. Урна - 4 шт.



## Гимнастическая площадка

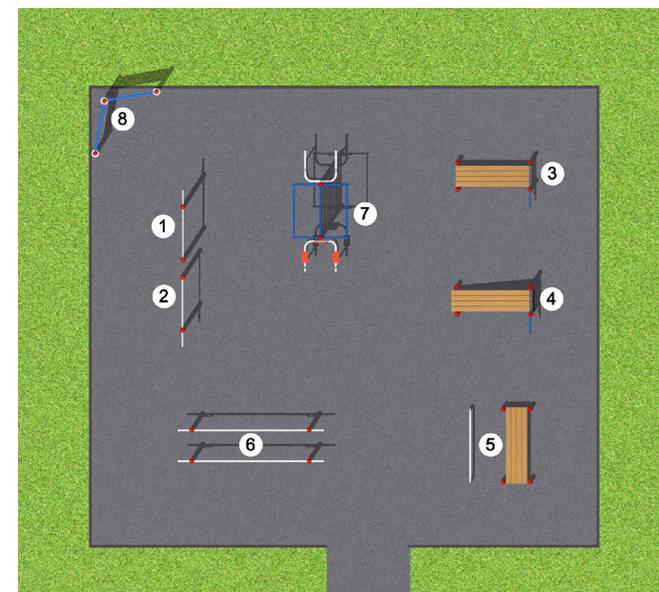
Вариант 1: Размер 9,00 x 9,00 м



1. Турник разноуровневый - 1 шт.
2. Скамья для пресса прямая - 1 шт.
3. Скамья для пресса наклонная - 1 шт.
4. Брусья гимнастические - 1 шт.
5. Тренажер тройной - 1 шт.
6. Тренажер гиперэкстензия - 1 шт.

## Гимнастическая площадка

Вариант 2: *Размер 10,00 x 12,00 м*



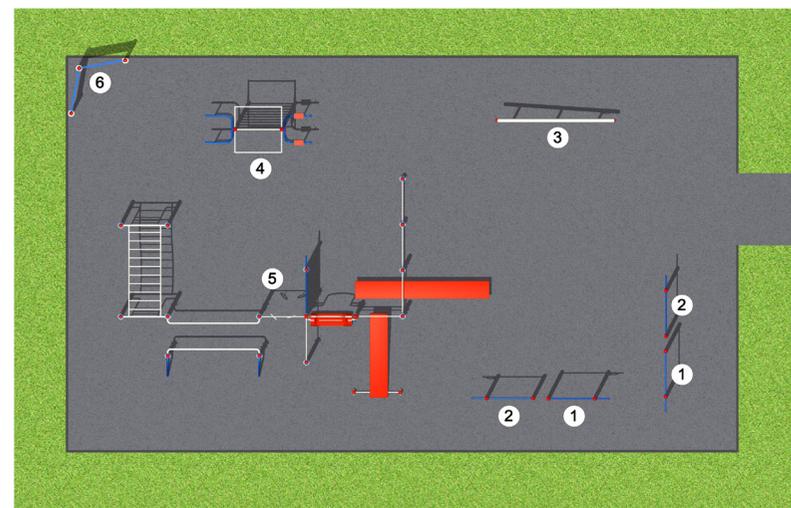
1. Турник высокий - 1 шт.
2. Турник низкий - 1 шт.
3. Скамья для пресса прямая - 1 шт.
4. Скамья для пресса наклонная - 1 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 5 шт.
6. Брусья гимнастические - 1 шт.
7. Тренажер тройной - 1 шт.
8. Информационный щит - 1 шт.

## Гимнастическая площадка

Вариант 3: Размер 15,00 x 9,00 м

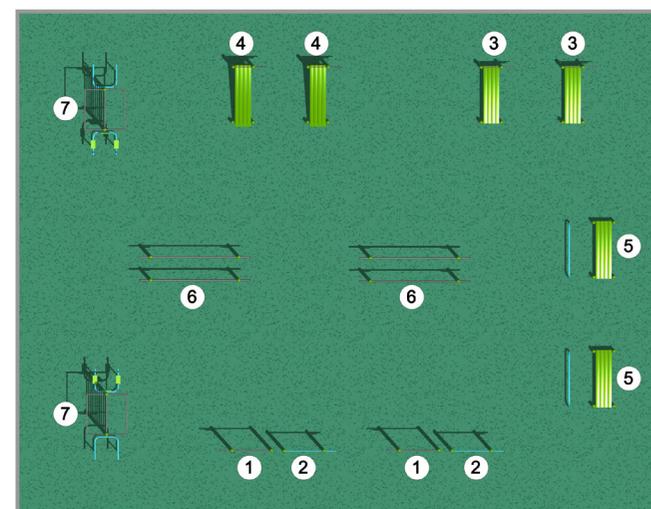
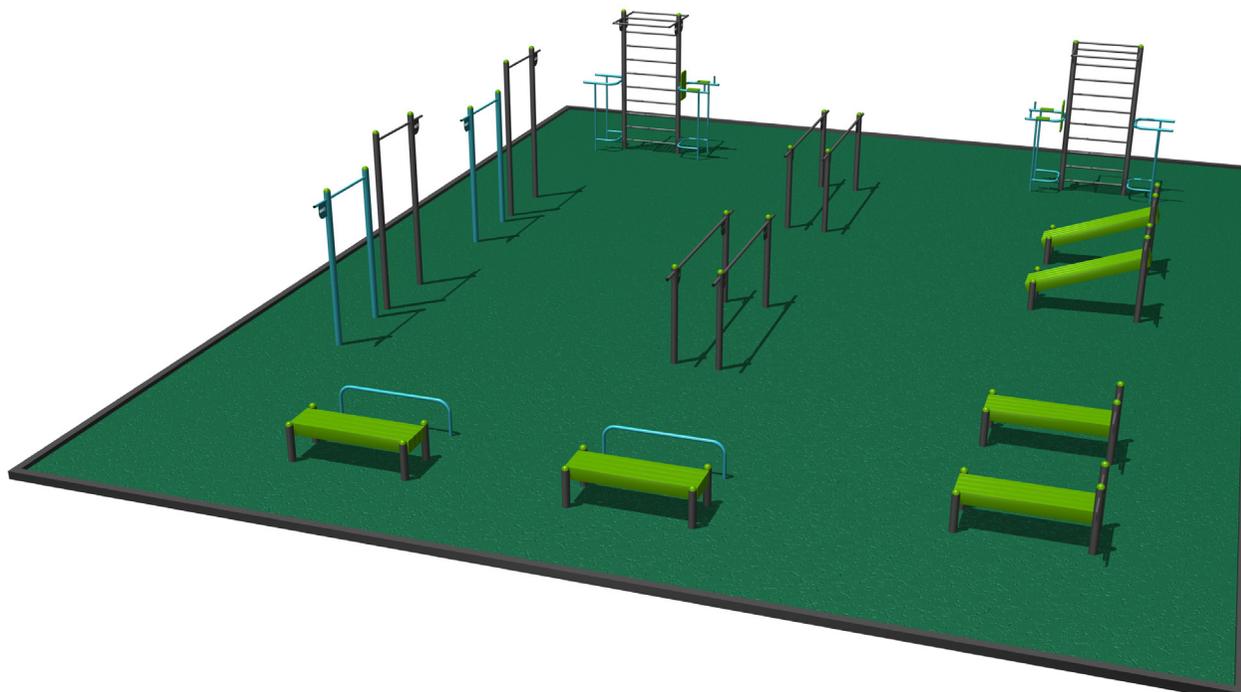


1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Станок наклонный - 1 шт.
4. Тренажер тройной - 1 шт.
5. Спортивно-развивающее оборудование - 1 шт.
6. Информационный щит



## Гимнастическая площадка

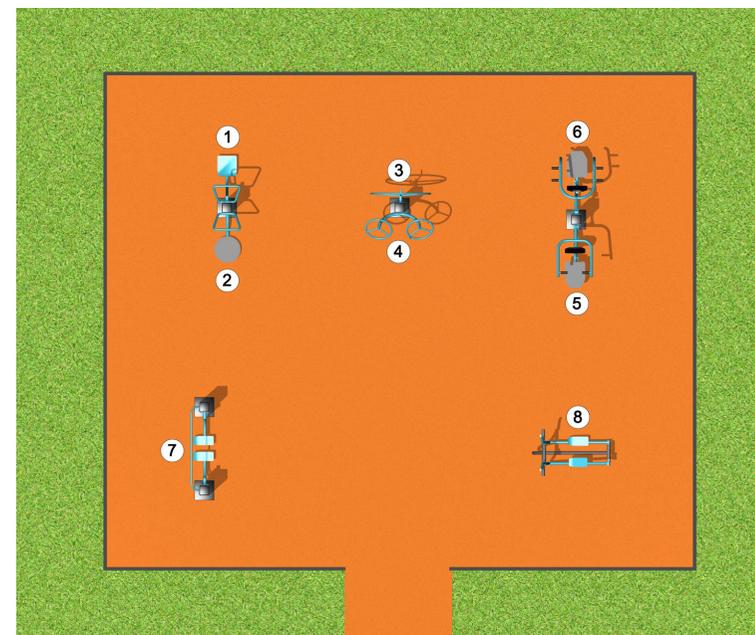
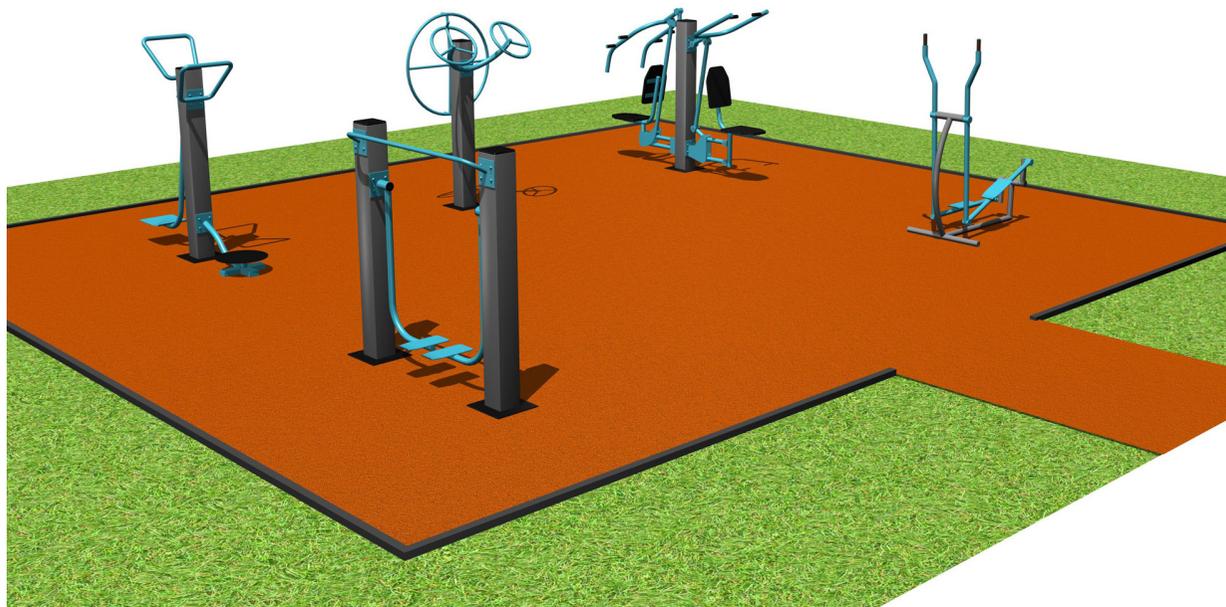
Вариант 4: Размер 14,00 x 14,00 м



1. Турник высокий - 2 шт.
2. Турник низкий - 2 шт.
3. Скамья для пресса прямая - 2 шт.
4. Скамья для пресса наклонная - 2 шт.
5. Скамья для физических упражнений - 2 шт.
6. Брусья гимнастические - 2 шт.
7. Тренажер тройной - 2 шт.

## Тренажерная площадка

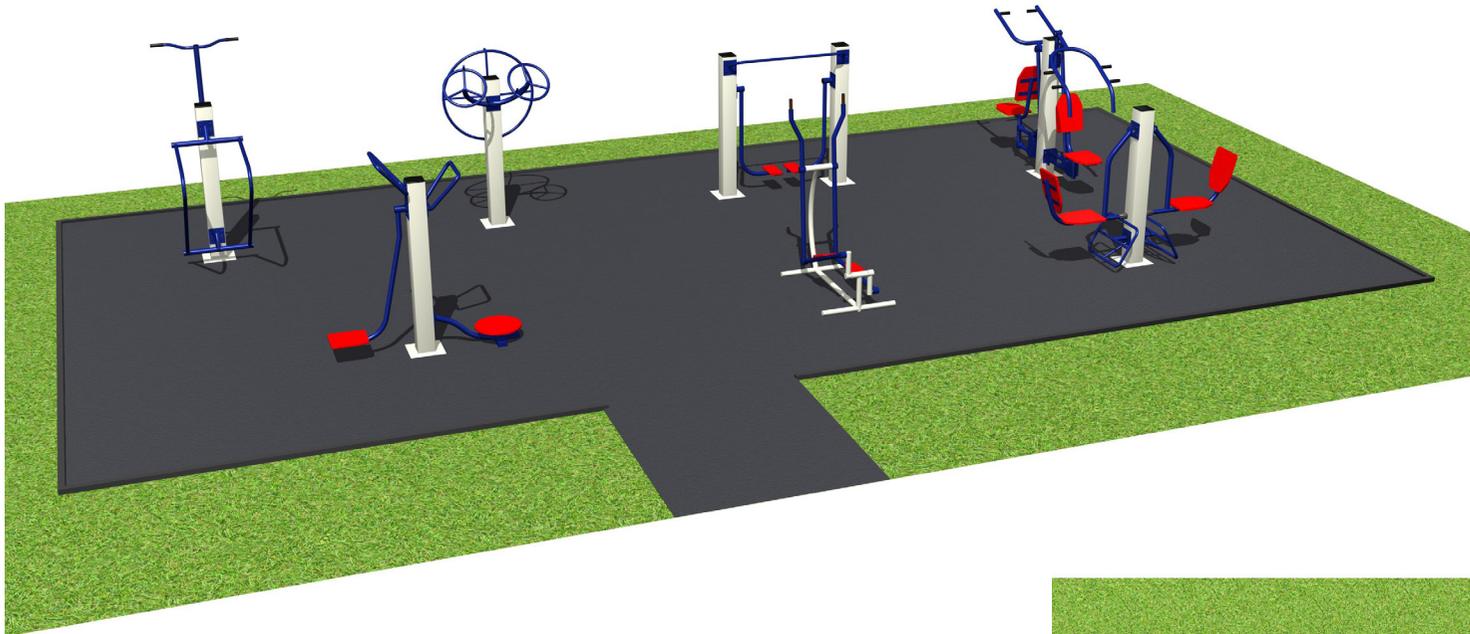
Вариант 1: Размер 9,00 x 9,00 м



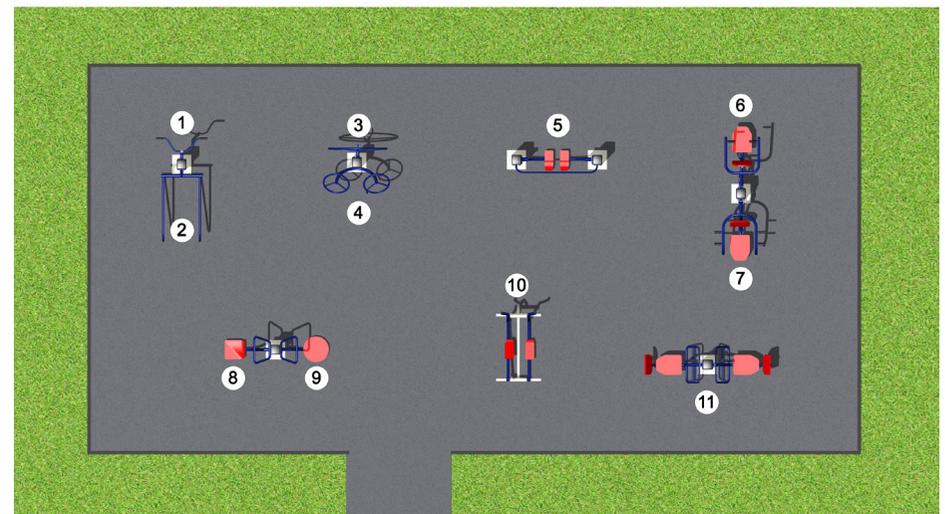
1. Тренажер «Маятник»
2. Тренажер «Твист»
3. Тренажер «Вращение»
4. Тренажер «Рули»
5. Тренажер «Тяга сверху»
6. Тренажер «Жим от груди»
7. Тренажер «Воздушный ходок»
8. Тренажёр эллиптический

## Тренажерная площадка

Вариант 3: Размер 12,00 x 6,00 м

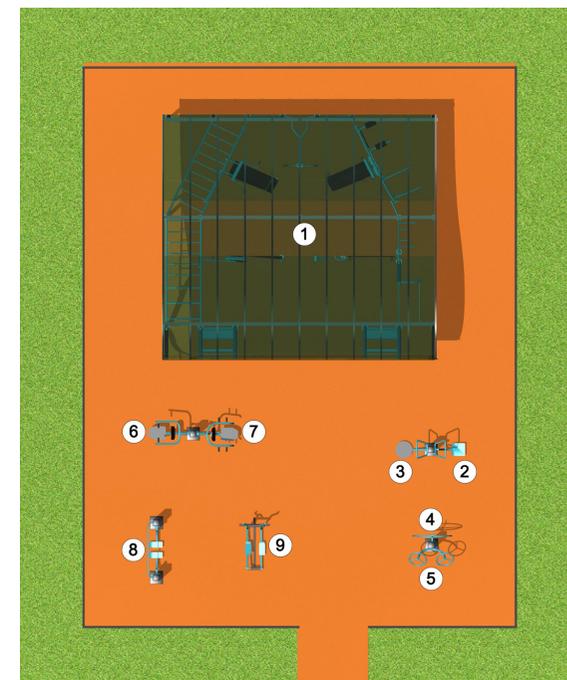


1. Тренажер «Турник»
2. Тренажер «Брусья»
3. Тренажер «Вращение»
4. Тренажер «Рули»
5. Тренажер «Воздушный ходок»
6. Тренажер «Тяга сверху»
7. Тренажер «Жим от груди»
8. Тренажер «Маятник»
9. Тренажер «Твист»
10. Тренажер эллиптический
11. Тренажер «Жим ногами горизонтальный»



## Тренажерная площадка

Вариант 2: Размер 10,00 x 15,00 м



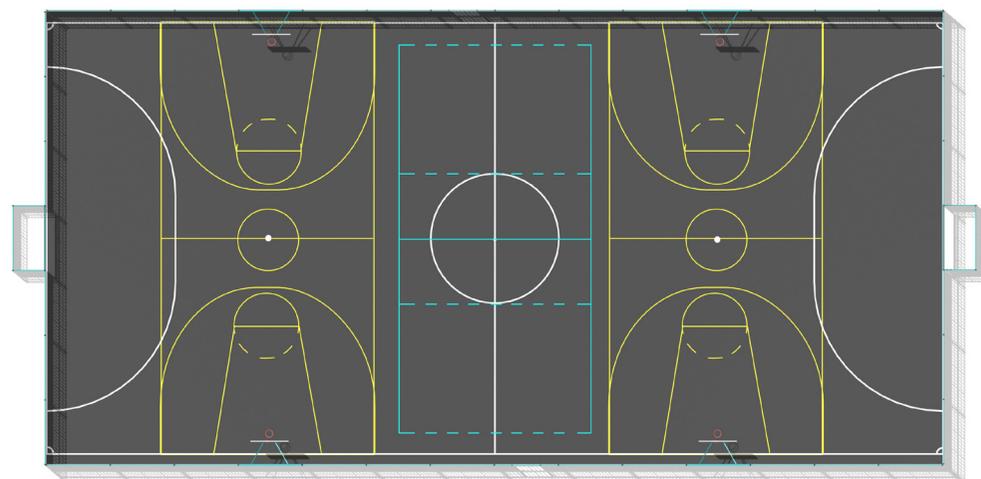
1. Атлетический павильон
2. Тренажер «Маятник»
3. Тренажер «Твист»
4. Тренажер «Вращение»
5. Тренажер «Рули»
6. Тренажер «Тяга сверху»
7. Тренажер «Жим от груди»
8. Тренажер «Воздушный ходок»
9. Тренажёр эллиптический

## Универсальная спортивная площадка

Размер 21,00 x 44,00 м



*Универсальная спортплощадка для игры в хоккей, мини-футбол, гандбол, баскетбол, волейбол и теннис.*



## Информационный стенд

*Пример информационного стенда.*







## "Готов к труду и обороне"

### Гимнастическая площадка 3 типа

-Подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в части гимнастических упражнений-

#### Виды испытаний и нормы:

##### I СТУПЕНЬ - ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДА

(для учащихся 9-11 классов)

№	Вид испытаний (баллы)	Мальчики		Девочки	
		11 класс	9 класс	11 класс	9 класс
1	Вис на перекладине	30	30	30	30
2	Подтягивание	10	10	10	10
3	Отжимания	10	10	10	10
4	Бег 100 м	1:30	1:30	1:30	1:30
5	Бег 200 м	3:30	3:30	3:30	3:30
6	Бег 400 м	7:30	7:30	7:30	7:30
7	Бег 800 м	15:00	15:00	15:00	15:00
8	Бег 1600 м	31:00	31:00	31:00	31:00
9	Бег 3200 м	61:00	61:00	61:00	61:00
10	Бег 6400 м	121:00	121:00	121:00	121:00
11	Бег 12800 м	241:00	241:00	241:00	241:00
12	Бег 25600 м	481:00	481:00	481:00	481:00

##### II СТУПЕНЬ - ОБИТАТЕЛЬ

(для учащихся 7-8 классов)

№	Вид испытаний (баллы)	Мальчики		Девочки	
		8 класс	7 класс	8 класс	7 класс
1	Вис на перекладине	30	30	30	30
2	Подтягивание	10	10	10	10
3	Отжимания	10	10	10	10
4	Бег 100 м	1:30	1:30	1:30	1:30
5	Бег 200 м	3:30	3:30	3:30	3:30
6	Бег 400 м	7:30	7:30	7:30	7:30
7	Бег 800 м	15:00	15:00	15:00	15:00
8	Бег 1600 м	31:00	31:00	31:00	31:00
9	Бег 3200 м	61:00	61:00	61:00	61:00
10	Бег 6400 м	121:00	121:00	121:00	121:00
11	Бег 12800 м	241:00	241:00	241:00	241:00
12	Бег 25600 м	481:00	481:00	481:00	481:00

##### III СТУПЕНЬ - АГРОКОМПЛЕКС

(для учащихся 5-6 классов)

№	Вид испытаний (баллы)	Мальчики		Девочки	
		6 класс	5 класс	6 класс	5 класс
1	Вис на перекладине	30	30	30	30
2	Подтягивание	10	10	10	10
3	Отжимания	10	10	10	10
4	Бег 100 м	1:30	1:30	1:30	1:30
5	Бег 200 м	3:30	3:30	3:30	3:30
6	Бег 400 м	7:30	7:30	7:30	7:30
7	Бег 800 м	15:00	15:00	15:00	15:00
8	Бег 1600 м	31:00	31:00	31:00	31:00
9	Бег 3200 м	61:00	61:00	61:00	61:00
10	Бег 6400 м	121:00	121:00	121:00	121:00
11	Бег 12800 м	241:00	241:00	241:00	241:00
12	Бег 25600 м	481:00	481:00	481:00	481:00

##### IV СТУПЕНЬ - РАДОСТЬ В ДВИЖЕНИИ

(для учащихся 4-5 классов)

№	Вид испытаний (баллы)	Мальчики		Девочки	
		5 класс	4 класс	5 класс	4 класс
1	Вис на перекладине	30	30	30	30
2	Подтягивание	10	10	10	10
3	Отжимания	10	10	10	10
4	Бег 100 м	1:30	1:30	1:30	1:30
5	Бег 200 м	3:30	3:30	3:30	3:30
6	Бег 400 м	7:30	7:30	7:30	7:30
7	Бег 800 м	15:00	15:00	15:00	15:00
8	Бег 1600 м	31:00	31:00	31:00	31:00
9	Бег 3200 м	61:00	61:00	61:00	61:00
10	Бег 6400 м	121:00	121:00	121:00	121:00
11	Бег 12800 м	241:00	241:00	241:00	241:00
12	Бег 25600 м	481:00	481:00	481:00	481:00

## "Готов к труду и обороне"

### Меры безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках

#### I. Общие требования безопасности.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Пострадавшие обучающиеся должны быть немедленно осмотрены и находиться в стационаре больницы.

В процессе занятий:

- использовать все системы защиты и ограждения и подготавливать обучающиеся правилам безопасного использования оборудования, а также правилам поведения на площадке. Объявлять время на занятия, исключив время, когда объявлено о начале или окончании занятия. При начале занятия, обязательной подготовкой и проверкой готовности должна быть выполнена проверка уровня.

**Запрещается делать:**

- использовать оборудование и спортивную инвентарь и оборудование, не предназначенное для использования;
- быть невнимательным при выполнении упражнений;
- заставлять выполнять упражнения.

#### II. Требования безопасности перед началом занятий.

**Запрещается делать:**

- ходить на занятия в спортивной форме и обуви;
- носить на себе предметы, представляющие опасность для других занимающихся, оружие и т.д.;
- убирать на крайние спортивные формы колючки и другие посторонние предметы;
- проверять исправность инвентаря и оборудования, необходимого для проведения занятий;
- убыть в безопасные места инвентаря и вещей людей, которые не будут использоваться на занятии.

#### III. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия должны проводиться на ровной, незасоренной земле.

**Запрещается делать:**

- привлекать внимание окружающих и отвлекать от занятий;
- выполнять упражнения бегом на незасоренной площадке;
- при выполнении упражнений соблюдать дистанцию между инвентарем и дистанцию;
- быть невнимательным при выполнении упражнений на площадке; не ходить далеко, не ставить колючки, не ходить отвлеченным.

#### IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

**Запрещается делать:**

- при получении травмы продолжать заниматься продолжать занятия;
- использовать оборудование и инвентарь, когда, при необходимости дождаться его в больнице или вызвать скорую помощь;
- при выполнении упражнений немедленно прекратить занятия и вызвать скорую помощь.

#### V. Требования безопасности по окончании занятий.

**Запрещается делать:**

- убирать спортивный инвентарь;
- покидать место проведения занятий;
- перемещаться в радиусе или по территории площадки, если спортивный инвентарь и спортивная форма;
- ходить с инвентарем.

## "Готов к труду и обороне"

### ПРАВИЛА эксплуатации спортивной площадки

#### ВНИМАНИЕ!

Для до семи лет детям находиться на детской площадке под присмотром родителей, воспитателей или сопровождающих взрослых.

Перед использованием спортивного оборудования убедиться в его безопасности и отсутствии посторонних предметов.

#### Предназначение спортивного оборудования

Атлетическая бегожка \_\_\_\_\_ для детей от 12 лет:

#### УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ!

#### На спортивной площадке ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Прокрывать, курить и вставлять курен, приносить и оставлять стеклянные бутылки. Выгуливать домашних животных. Использовать спортивное оборудование не по назначению. Номера телефонов для экстренных случаев:

Медицинская служба (скорая помощь) \_\_\_\_\_

Служба спасения \_\_\_\_\_

Служба эксплуатации \_\_\_\_\_

Ближайший телефон находится по адресу \_\_\_\_\_

## "Готов к труду и обороне"

### Гимнастическая площадка 3 типа



Важные правила работы с детской спортивной площадкой:

- Дети должны находиться под присмотром родителей, воспитателей или сопровождающих взрослых.
- Перед использованием спортивного оборудования убедиться в его безопасности и отсутствии посторонних предметов.

	<p><b>Платформа:</b> Платформа на площадке предназначена для выполнения упражнений. Платформа должна быть прочной и устойчивой. Платформа должна быть чистой и сухой. Платформа должна быть установлена на ровной поверхности. Платформа должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Лестница:</b> Лестница должна быть прочной и устойчивой. Лестница должна быть чистой и сухой. Лестница должна быть установлена на ровной поверхности. Лестница должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	
	<p><b>Перекладина:</b> Перекладина должна быть прочной и устойчивой. Перекладина должна быть чистой и сухой. Перекладина должна быть установлена на ровной поверхности. Перекладина должна быть установлена на расстоянии не менее 1 метра от других элементов площадки.</p>	